

新年のご挨拶

♠️コロナから学ぶ積極性♠️



松下 明子

新年あけましておめでとーございます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症禍の中で、こんな経験は人生初めてという方がほとんどだったと思います。松戸だけでなく、世界中でイベントが無くなり、活気のない社会になってしまいました。

昨年第一波と言われた自粛の時、松戸くらしの助っ人の活動は、協力者のご協力により、支援に関しては通常通り継続することが出来ました。協力者が、日頃利用者の状況を理解して協力に入って下さっていることのお陰と感謝しています。今まで以上「お互い様の気持ち」ということの意義を強く感じさせて頂きました。

もう一つ、このコロナで、唯々怖さ不安を感じるだけでなく、前進することの大切さも知りました。それは、毎月開催している運営会議を、全員顔を合わせなくても意見交換が出来る「ZOOM」という手段で挑戦しました。経験のないZOOMへの挑戦に「パソコンは出来ない」「スマホでは見にくい」「顔が出るから嫌だ」などといういろいろな意見がありました。

しかし、今後のために「出来ないのではやらない」より「何とかやってみる」という選択をしました。

事務局長が、電話とメールだけしか使っていなかった人に、何とかスマホ操作方法を伝えて、全員がパソコンやスマホの画面から、顔を見合わせて会議をすることに成功しました。この時「覚える必要がない」と後ろ向き意見でなく、「知らないことより知ることが大事」だからとの発想で進められたことが、とても嬉しく思いました。

それでも丸一年、コロナ、コロナと外出自粛が続いて、寂しく思っていた矢先に「はやぶさ2」のニュースが流れてきて、凄く光が差し込んできたと思えました。確か何年か前にこんなニュースがあったわねえ、くらいの気持ちでしたが、新聞に「完璧 52億キロの旅はやぶさ2」という大きな見出しを見つけて、思わずその記事を感じしながら夢中で読んでいました。小惑星への一回目の着地で、地表のサンプルを採取した後、金属弾を打ち込んで作ったクレーター付近に二度目の着地をしました。

最初の着地でサンプルが確保できた為「無理して二度目の着地をする必要はない」という意見もあったそうです。積極性を失わず、冷静に分析した上で再着地に挑んだチームの姿勢は称賛に値するのとりました。

日頃私達も積極性を失わず、英断を下す時、良い悪いではなく、学ぶことが沢山あります。そして、初代はやぶさの課題の教訓をもとに、万

全の準備を行ったのでトラブルとは無縁だったそうです。

この「はやぶさ」のカプセルは人間の五感を使って作るしかないというニュースも見ました。

「はやぶさ2」の偉業ももちろん、カプセルが人間の五感で作られていることを知って更に感動しました。

松戸くらしの助っ人の「お仕着せでなく お金もうけでなく お互い様の気持ちで」の活動は、まさに五感の活動です。

今年の五月には松戸くらしの助っ人は二十五年目を迎えます。初心を忘れず、理念を大事にし、もっともっと努力して皆様のお役に立っていききたいと思っています。

最後になりましたが、ウイルスに負けないよう、健康に留意して、穏やかで平和な年となり、明るく楽しく過ごせる良き年でありますようにと祈念しております。



賛助会員さんのご紹介

♥ 損の道を行くこと ♥

中野 明美

皆様こんにちは。そしてお疲れ様です。賛助会員の松野さんです。賛助会員になったきっかけは、代表の松野さんの考えに賛同したからです。子供の高校生時代に委員として知り合い、彼女の堂々とした態度や話し方に畏敬の念を覚えていました。彼女は行政ではできない隙間のサービスを、困っている人のためにやりたいと言い「松戸くらしの助っ人」を立ちあげました。それに対して何らかのお手伝いができないかと考え、賛助会員になりました。すでに二十年以上経ちましたが、ここまでするのに相当の努力が必要だったと思います。携わる皆様と考え行動し、一つ一つの小さな力が結集して大きな力になっていったからこそではないでしょうか？

バザーに出店したり、地域住民の方々に對しても色々な催しをしたりと、資金面や理解を得るのに大変なこともあるかと思いますが、そんなときこそ皆様の力が試されていることではないでしょうか。時代と共に求められる事も変わってきていると思います。求めに応じられず、相手の立場を常に考えて行動している会にとって自問自答の日々もあるでしょう。

コロナ禍で介助や手伝いを必要とする人に対して、接し方や補助の仕方でも今まで通りではないかも知れません。体力的そして精神的にも大変な時期になるでしょう。

会員の方の喜んだ顔を浮かべて頑張ってください。

さい。最後に私の所属する会社の教訓の一部を書かせていただきます。「損と得とあれば、損の道を行くこと」私のお気に入りの言葉です

♥ 熱意に感動 ♥

吉野 和子

私が賛助会員になったのは、二十数年前、二女が高校に入学し理事を引き受けて、松野さんと三年間理事をしていく中で親しくなり、松野さんの「松戸くらしの助っ人」に對する愛情と熱意に感動して、少しでも手助け出来ればと思い、中和倉（新作）の事務所に手伝いに行きました。

程なく主人が独立し、私も仕事を手伝うようになり松戸くらしの助っ人の仕事には行けなくなり、なにか他に手助けできることはないかと聞いたなら賛助会員があるとのこと、賛助会員になりました。長く続け

ことだと思いますが、松野さんの努力や苦労は並大抵ではないだろうと陰ながら応援しています。



♥ 実践話し方研究会 ♥

岩崎信子

「さわやか福祉の会 松戸くらしの助っ人」さんを私が初めて存じ上げてから何年になりますでしょうか。

代表の松下明子さんとは、松戸市のサークル「実践話し方研究会」の会員として一緒にでした。

話し方教室では、一分と三分の二回、会員の皆さんの前に立ってスピーチをします。そのスピーチが、松下さんは大変お上手で、聴いている者に松下さんの良さが伝わってまいりました。

松下さんは、助っ人さん一筋に力を注ぐために話し方をおやめになりました。松下さんを失ったことは、話し方の会としては非常に残念でした。が、私達は外から松下さんを見習うことになりました。

松下明子さん、助っ人さん、ますますのご活躍をお祈り申し上げます。



藤川 藤穂

松戸市役所に高齢者や、一人暮らしの方や、何らかの理由で公の援助を必要としている人たちの為のおせわ課があった頃、それをサポートするボランティアを募集したことがあり、何度目かの募集で、松下さんと共に私も採用の枠に入れてもらえました。

誰かの手を待っている人のいかに多いか、して欲しいと思っていることの多様さにも驚きました。

私たちは助けになることは何でもしてあげたい気持ちだったのに、色々の制限があつて、してあげられないことが多々あり、ボランティアで集まった我々はそれに疑問を持ちました。

市のおせわ課が廃止された段階で、「困つていればお互いさま」の気持ちを表に出し、自ら進んで勉強に赴き、堀田力さんの考えに共感して、松下さんが「松戸くらしの助っ人」を立ち上げた時、松下さんの優しさと行動力に尊敬の念を抱きました。

それから二十数年、人の手を必要としている人達も、一人暮らしの人たちも以前よりもっと増え続けている昨今、「松戸くらしの助っ人」では、援助だけにとどまらず、人との交流を図るため旅行を計画したり、お習字のお稽古や体を動かしたり、お茶をして楽しんだり、兎に角、家に閉じこもらないような工夫をたくさん企画して、地域の高齢者の活性化を図っていることにとても力強さを感じています。

自分も高齢になった今、松戸に住んでいれば「いざとなったら」優しい手に守られるような、そんな安心感があります。

「松戸くらしの助っ人」が立ち上がった時、私には仕事があり、仲間として行動することが出来ない代わりに、ずっと応援して欲しいと賛助会員をさせてもらう決心をし、今日に至ります。



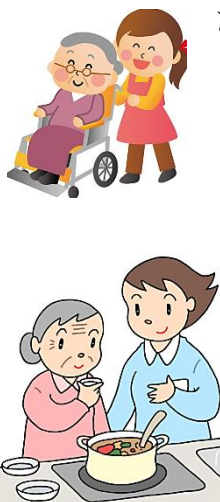
助っ人の窓

石川 和子



この度十二月より、火曜日事務所勤務を担当することになった石川です。

「できることをできる時に、できる人が」をモットーにボランティア活動に長い間携わってきました。



数年前より、悠々「スマホ教室」「ヨガ教室」に参加するようになり、スタッフの皆さんとお話しさせて頂く中で、一緒に地域の支えになれたらと思っていました。お声をかけて下さり、スタッフの一員として仲間に加えて頂くことになりました。

明日の幸せを願って、今日をよりよく生きること、身も心もすこやかに出来ることから始めて、皆さんと共に歩んでいきたいと願っています。



ていねいな編集と本作り

自分史・句歌集・エッセイ・小説

自費出版は

東京創作出版

(編集者 永島静香)

松戸市二十世紀が丘戸山町 53-1 ☎ 047-391-3685
ホームページ www.sosaku.info

襖・障子・網戸 張り替えます

襖1枚 2500円 障子1枚 1500円
網戸大1600円/中1000円/小600円

襖工房 KAWAGUCHI

080-5874-1745 松戸市新松戸南2-25-C913

手荒れを防ぎましょう！

矢野 茂子

冬になってますます手荒れの気になる季節になりましたね。手荒れを防ぐ方法をご紹介しますと思います。

感染症防止の為、手を洗う機会も多く、アルコール消毒も重なりますね。まずは手をよく洗った後が大切なので、に残った水分はよく除きましよう。両手についた水分は、手をよく降って飛ばします。人にかからぬよう、手をすばめて手をふると、十々十二回位で水音がしなくなります。次は手をよく拭きましよう。手の甲、手のひら、指周りを一本づつていねいに。指の根元、指の関節のシワに残った水分も、しっかり取りましよう。ヒヤッとする所があれば水分が残っている可能性があります。タオルでは水分が取り切れない場合があります。ペーパータオルの方が吸水性があります。タオルの場合は、一人ひとり小さなタオルを使い、二度使いはしないほうが良いでしよう。手荒れは本当に辛いものです。この冬は濡れたらすぐに手を拭いて、自分の手を大切にとってあげましよう。



寄付のお願い

理念：当法人は、在宅で援助が必要な高齢者やその家族、その他の手助けを必要とする人々に対して、受け手と担い手が対等な関係を保ちながら住民参加と助け合い精神のもとに民主的な運営に留意し、地域に根ざしたサービス活動を行い、すべての人々が健やかで安心して暮らせる地域社会づくりと福祉の増進に寄与することを目的とする。（定款より）

助っ人の支援を充実させるために、当法人の理念をご理解いただき、あなたの援助が必要です。ご支援をよろしくお願いします。

- 寄付金：一口 3,000 円（一口以上）
- 寄付振込先：
郵便局（ゆうちょ銀行、金融機関コード：9900）
店名：〇五八（読み ゼロゴハチ）
店番：058 種目：普通預金 記号：10510 口座番号：6983354
名前：特定非営利活動法人 さわやか福祉の会・松戸くらしの助っ人
トクヒ）サワヤカフクシノカイ・マツドクラシノスケツト

編集後記

お忙しい中、皆様から原稿を頂きましてありがとうございました。去年はコロナに追われた一年でした。今年こそは晴れ晴れとした一年になりますように心から願っています。

中国料理

あん 里
桜

営業時間 AM11:30~PM2:30/PM5:00~PM9:00 定休日/木曜日
(平日) AM11:30~PM2:30/PM5:30~PM9:00
松戸市新松戸4-206 チェリーヴィレッジ1F
TEL 047-344-3187

そば・うどん
けやき庵

営業時間 11:00~15:00 17:00~20:30

定休日 松戸市新松戸6-1
毎週火曜日 新松戸支所前

☎047(344)5045

出前も
承ります

介護用品の店 **アルファ**
販売・レンタル・住宅改修

有限会社 アルファメディカル 電話 047-374-5621
松戸市西馬橋蔵元町 174-1

HAIR キャンター

Treyger
とらげー 宮地ひろみ

since 1996

有限会社 トライゲン

〒270-0034 松戸市新松戸 2-391-2 1F
Tel & Fax 047-340-0008