



助っ人の未来



例年になく今年の春は、朝晩の気温差がありすぎて、着る洋服に戸惑うばかりでした。こうした気温や生活のリズムの変化に、身体がスムーズに適応出来なくなつたのは年齢を重ねてきた証ですね。

松戸くらしの助っ人は、26年目に入りました。代表と言うお役目を、長い間続けさせて頂きましたが、皆様に支えられてきたからこそ続けられたことを感謝いたしております。

今年度、事務所スタッフに若い人達が入って下さり松戸くらしの助っ人が、どんどん前進するのではないかと大いに期待しております。若い力でサービス向上がパワーアップ出来るように期待していただければと思います。

三年ぶりに対面で、総会を開催致しました。久しぶりにお会いして皆様のお顔を拝見しているうち、この助っ人の活動を継続していかねば何のために頑張ってきたのかと思うようになりました。

【お仕着せでなく、お金儲けでなく、お互い様の気持ちで】を知ってもらい、私たちも若い世代の人たちも、もともともと松戸に住みたいと思えるような街作りを自分たちで作っていききたいと思う気持ちが大きくなりました。

総会が、松戸くらしの助っ人を立ち上げたときの熱い気持ちを思い起こしてくれたのでしょうか。

もう一度夢を語りたいと思っていた時、ニュースで（はやぶさ2）が二年前に持ち帰った砂や石を国内外の複数のチームに分配し現在詳細な分析が進んでいると知りました

その試料から二十三種類のアミノ酸を確認し、生命のたんぱく質を構成するアミノ酸も十種類近く見つかっているとありました。生命の材料が、宇宙から来たとする説の有力な証拠の一つと見られているとも記載されていました。日本だけのことでなく地球そして宇宙のことまでの起源解明出来る時代であること、その宇宙までの遠くまで目に見えないものまでが確実であることなど考えると神秘の世界としか言いようがありません。

今、助っ人の夢もこの宇宙の夢も手の届かない話でないことを凄く嬉しく強く感じます。

これからもお互い様の活動を頑張っていきたいと思っておりますので、今後ともご支援ご協力よろしくお願ひします。

（代表 松下明子）

第19回 定期総会開催しました

5月21日に新松戸にある「幸谷ホール」に於いて、第19回定期総会（通算26回目定期総会）が行われました。

リアルでの開催は、2年ぶりであるため、会場設営などでやや戸惑うところもありましたが、開催できることの喜びと、期待感でマスク越しでも顔がほころんでいるのを感じました。

高瀬理事の躍動感のある議事進行で、外は雨が降りだしていましたが、晴れやかに開始されました。

代表松下の挨拶、事業報告、会計報告を聞いてみると、介助、援助の協力件数は、減ってはいませんが、長年の経験からの知恵を出し合い、コロナ禍でも、活動を続けていた事を改めて資料で確認できたのではないのでしょうか？ ややコロナが落ち着きつつある中で、次年度の事業計画案、今年こそは実現できるよう誰もが期待と希望を持たれたであろうと思えます。

第二部として、「交流会」を開きました。出席された方の自己紹介の際に、「これからの助っ人に臨むことは？」というテーマを皆さんにお話ししていただきました。利用者さんに満足してもらおう援助ができたなら・・・という事はもちろんですが、協力者がお手伝いして良かったと思えるという意見ができました。双方が満足できる活動ができていけるよう、会の最後は、高瀬理事からの激励の言葉で締めくくる事ができました。ここに紹介させて頂いていただきます。「運を開く幸福を聞く 出合いはよろこびなのだ」今後助っ人はお互い様の気持ちをお互いに活動をしていきます。



悠々から 教室レポート

スマホ勉強会

水曜日の第2・4週13時半より、「スマホ勉強会」が開催されております。

コロナ禍で、感染者が多かった時期は、「ZOOM」や「LINEグループ通話」などでも続けておりました。

現在は、リアルでの開催 毎回スマホをにぎる手は、力が入りますが、おだやかな江口先生の、アナウンスで場が和みます。

教室を取材した日は、10人の方が受講されておりました。以前より、参加されている生徒さんは「LINE」の機能である、友達登録や、グループ作成、スタンプ入手などを、異機種でも相談しながら、やっておりました。普段自分のスマホの機能を覚えるのがやっとなのですが、この勉強会では、他の機種のやり方も同時に理解できるので、頭の体操にもなります。



ます。この勉強会では、現代の「地域共生社会」の意を取り込んでいるのか、「誰一人とりこぼさない勉強会」が行われているのがとてもいいところです。

スマホを全く触ったことのない方で、初めて参加される方も、懇切丁寧に教えていただいているので、大変ご好評いただいております。

取材した日は、初めての方がお二人ご参加されましたので、先生がマンツーマンで指導されていきました。

既に、教室に通われている方々は、前回の復習として、グループにわかれて、LESSONスタートです。ひととおり、使いこなせるようになったところで、受講生同志で、おすすめのアプリなどを情報交換しあいました。これも有意義な時間です。勉強会では、必ず「前回の復習」があり、後半には新しい事も学びます。自分でとった写真を加工したり、動画を編集したり、地図、場所の共有などなど、今生活に必要な知識が、学ぶことができます。

毎月第2、4週水曜日は、「スマホ勉強会」受講されてはいかがでしょう？

もつともつとスマホを自分好みにしちゃいましょう！

(取材日6月8日 村田)

さわやか福祉財団 全国交流フォーラムに参加

このたび、下記の通りフォーラムに参加させていただきましたので、ご報告申し上げます。
みなさんにも、共有して頂きたいと思います。

助っ人名前を聞いたとき、「さわやか福祉の会」という名前がありこれはなんなのか疑問でした。その意味が今日明確に理解でき、財団の堀田会長が、今後活動していかなくてはならないと提言している、「地域共生社会」という言葉

昨年、「地域活躍塾」で講義を受講した際も、この言葉を初めて聞き、「誰ひとりとりこぼさない社会」という言葉になぜかほっと安心したのを思い出しました。誰もが、生きている権利があり、役割があるそれを認めてあげる活動が、現在私たちが行っている「助っ人」の活動であり、間違いのないものなんだと確信しましたし、25年前からずっと「お互い様」の精神で活動を続けてこられた事すごい事だと感心いたしました。

まだ、助っ人の皆さんには、はっきりと「居場所も～も～」についてもお話はされていませんが、新しい活動として「居場所づくり」も大切な活動になってくるとフォーラムに参加して感じることができました。

財団や、国からの提言を、実行するのは現場であるこの「助っ人」です。

お互い様のたすけあいの精神を自信を持って、楽しみながら心豊かに活動をしていきたいですね。

今回は、村田が行かせていただきましたが、9月にはシンポジウムがあるそうです。

パンフレットを見ていただき、興味をもたれた方、是非ご参加されてはいかがでしょうか？全国の方の生の意見が聞けるのもとてもいいことだと思います。ありがとうございました。(令和4年5月25日 村田 美加)

研修名: さわやか福祉財団 全国交流フォーラム

日時: 令和4年5月25日(水)

場所: KFC HALL 第一ホテル両国

主催社: 公益財団法人 さわやか福祉財団

講師名: 会長 堀田 力 理事長 清水 肇子

受講費用: 2,000 円

研修内容: 第一部 事業報告

「新地域支援事業の取り組み及び全体の事業と運営について」

「地域共生社会実現に向けて」

地域共生社会づくり活動をどうすすめるか?

第二部 さわやか交流会

新企画

松戸市の市民活動を知ろう

助っ人も松戸市内では、かなり長く活動している団体です。「誰ひとりとりこぼさない」という「地域共生社会」では、横のつながりが大事になってきます。今回より松戸市で現在活動されている団体をご紹介します。このように思います。

初回としまして、筆者も参加している団体「街のコーチング屋さん」を紹介いたします。

みなさんは、コミュニケーションどのようにとられていますか？
自分と家族、友達、会社、人は、誰かとコンタクトをとらなければ、物事をすすめることなどが出来ません。どのようにコミュニケーションをとるのか？親御さんや、学校でおそわりましたか？みなさん自己流でなんとかおさめてきてるのではないのでしょうか？

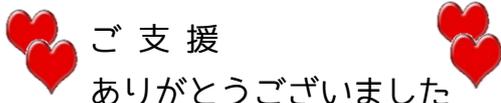
じつは、コミュニケーションには「スキル」があります。「街のコーチング屋さん」さんでは、そのスキルや方法の講座を開いております。

人間関係で、もやもやしたり、こじれたりという経験ありませんか？普段何気なくしている行動や言葉掛けが、相手にどんな影響を与えているのか、その意味と効果を知る事ができます。



詳しいお問い合わせは、HP をごらんください

<https://machi-no-coaching-ya-san.localinfo.jp/>



ご支援

ありがとうございました

2022年1月から3月までの賛助会員及び寄付等で、「松戸くらしの助っ人」を支えて頂きました皆様をご紹介します。お礼に代えさせていただきます。

(お名前はいりません、敬称略)

賛助会員

金澤孝夫、千田優子、廣瀬享哲

寄付者

柴山たか子、玉井京子、中川和子

三石治子

健康吹き矢、ガレッジ売上

イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日の「イオン・デー」に、実施している「イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン」は、お客さまがレジ精算時に受け取った黄色いレシートを地域のボランティア団体名が書かれた店内備え付けのBOXに投函していただくことで、レシート合計の1%分の品物をイオンが各団体に寄贈する取り組みです。

松戸くらしの助っ人は、「北小金イオン」、「マックスバリュート新松戸店」、「イオンフードスタイル新松戸店」にBOXを設置させていただいており、今年度もご協力いただきまして、事務所消耗品類、スリッパ等寄付をいただきました。誰もが参加できるボランティア。

今後とも、毎月11日は助っ人のBOXによりしくお願いいたします。

毎月11日のイオン・デーは、幸せの黄色いレシートの日。



ていねいな編集と本作り

自分史・句歌集・エッセイ・小説

自費出版は 東京創作出版

(編集者 永島静香)

松戸市二十世紀が丘山町 53-1 ☎ 047-391-3685
ホームページ www.sosaku.info

そば・うどん
けやき庵

営業時間 11:00~15:00 17:00~20:30

定休日 松戸市新松戸6-1
毎週火曜日 新松戸支所前

☎ 047(344)5045

出前も
承ります

助っ人の窓

今月は岩楯清子さんを、ご紹介いたします。

岩楯さんは、水曜スタッフとして事務所詰めしてくださっていて、新規利用者さんのコーディネート、利用者さんと協力者さんのマッチングをされており、事務所にいるきっかけを伺ったところ、始めは協力者として活動されていたようですが、助っ人の一連の活動の流れを知り理解を深めたくなり、事務所でもお仕事をされるようになったそうです。コーディネーターとして大事にしている事は、常に利用者さんの事を第一に考え、電話の声から感じる体調の変化や、日々変化する利用内容を気にかけて、協力者をマッチングされているそうです。また、協力する上では、利用者さんが喜んでもらえること、「ありがとう」その言葉で幸せを感じ、心遣いに元気を貰っているそうです。そんな大変しつかりされている岩楯さん、お休みの日は、ゲームをされたり、最近では料理にはまっています、お子さんからの要望にも応え、レパートリーも増えたそうです。今は、コロナがまだまだ落ち着かない状況なので、実行できていませんが、状況がよくなれば、日本、海外問わず、趣味である旅行をされたいそうです。

そんなアクティブでもある岩楯さんに、今後の助っ人に求めている要望を伺いました。

現在、お仕事をされている方でも福祉に興味を持たれた方が、あいっている時間に協力していただけるような協力者が増えてほしいとのこと。まさにそうですね

今後ともよろしくお願いたします。



(インタビュアー 村田)

♡ 寄付のお願い ♡

理念：当法人は、在宅で援助が必要な高齢者やその家族、その他の手助けを必要とする人々に対して、受け手と担い手が対等な関係を保ちながら住民参加と助け合い精神のもとに民主的な運営に留意し、地域に根ざしたサービス活動を行い、すべての人々が健やかで安心して暮らせる地域社会づくりと福祉の増進に寄与することを目的とする。

助っ人の支援を充実させるために、当法人の理念をご理解いただき、あなたの支援が必要です。ご支援をよろしくお願いいたします。

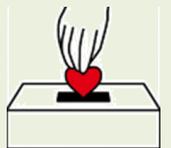
- 寄付金：一口 3,000 円（一口以上）
- 寄付振込先：

郵便局（ゆうちょ銀行、金融機関コード：9900）

店名：〇五八（読み ゼロゴハチ）

店番：058 種目：普通預金 記号：10510 口座番号：6983354

名前：特定非営利活動法人 さわやか福祉の会・松戸くらしの助っ人（トクヒ）サワヤカフクシノカイ・マツドクラシノスケツト



編集後記

今回より、会報の編集をさせて頂きました。初めての経験でしたので、さてどこから、何をとたくさん悩みました。普段の生活から、記事になることを発掘していこうと思っております。今後ともよろしくお願いたします。

(村田 美加)

中国料理

あん 里 桜

営業時間 AM11:30~PM2:30/PM5:00~PM9:00 定休日/木曜日
(平日) AM11:30~PM2:30/PM5:30~PM9:00
松戸市新松戸4-206 チェリーヴィレッジ1F
TEL 047-344-3187

事務局

夏休みのお知らせ

8月11日（木）～

8月16日（火）

介護用品の店 アルファ

販売・レンタル・住宅改修

有限会社 アルファメディカル 電話 047-374-5621
松戸市西馬橋蔵元町 174-1

HAIRギャラリー トライゲン

TEL&FAX 047-340-0008

ご予約の方 優先させて頂きます

営業時間/AM9:00~PM18:00

定休日/火曜日・第2,3水曜日

<http://trygen.exblog.jp/>

有限会社トライゲン

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸2-391-2 1F

